

# PLAN D'ANIMATION 2024

## LES COLOMBES



### Lundi 22 avril

07 h 30 : Déjeuner buffet  
09 h 00 : Épluchage des légumes  
10 h 00 : Lecture du journal  
13 h 40 : Commission à la COOP  
15 h 00 : Confection de biscuit  
16 h 00 : Préparation de la soupe

### Mardi 23 avril

07 h 30 : Déjeuner au buffet  
09 h 00 : Épluchage des légumes  
09 h 30 : Soins relationnels  
10 h 50 : Lecture du journal  
13 h 30 : Individuels  
16 h 00 : Parlotte sur les deux CVs  
16 h 00 : Confection de la soupe

### Mercredi 24 avril

07 h 30 : Déjeuner au buffet  
09 h 00 : Épluchage des légumes  
10 h 00 : Soins relationnels  
10 h 30 : Gym douce  
13 h 30 : Étiqueter les pots de miel  
14 h 30 : Individuel  
15 h 45 : Quizz  
16 h 00 : Préparation de la soupe  
17 h 00 : Lecture du journal

### Jeudi 25 avril

07 h 30 : Déjeuner au buffet  
09 h 00 : Épluchage des légumes  
09 h 30 : Marche avec Isa  
10 h 00 : Lecture du journal  
15 h 00 : Soins bien-être  
16 h 00 : Préparation de la soupe  
16 h 15 : Jeux sportifs  
17 h 00 : Culte

### Vendredi 26 avril

07 h 30 : Déjeuner au buffet  
09 h 00 : Épluchage des légumes  
09 h 30 : Soins relationnels  
10 h 40 : Lecture du journal  
13 h 00 : Individuels  
15 h 00 : Soins bien-être  
16 h 00 : Confection de la soupe

## WEEK-END

### Samedi 27 avril

07 h 30 : Déjeuner au buffet  
10 h 30 : Lecture du journal  
17 h 00 : Chant

### Dimanche 28 avril

07 h 30 : Déjeuner au buffet  
10 h 00 : Messe à la TV  
10 h 30 : Jeux de société

